

PATIENT INFORMATION LEAFLET

HIST 30 mg/5ml

(Fexofenadine HCl Suspension)

1. Why is HIST prescribed?

- HIST suspension is used to relieve the allergy symptoms of seasonal allergic rhinitis (“hay fever”), including runny nose; sneezing; red, itchy or watery eyes; or itching of the nose, throat, or roof of the mouth in children 2 years of age and older.
- It is also used to relieve symptoms of urticaria (hives; red, itchy raised areas of the skin), including itching and rash in children 6 months of age and older.
- Fexofenadine is in a class of medications called antihistamines. It works by blocking the effects of histamine, a substance in the body that causes allergy symptoms.

2. What you need to know before you take HIST suspension?

Don't take HIST Suspension

If you are allergic to fexofenadine or any of the other ingredients of this medicine.

Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking Fexofenadine Suspension if you:

- have problems with your liver or kidneys
- have or ever had heart disease, since this kind of medicine may lead to a fast or irregular heartbeat.

3. How should you use this medicine?

- Shake the bottle well before use.
- Children 2 to 11 years old: 5ml to be taken twice daily when required or as prescribed.
- Fexofenadine may be taken with or without food.
- Avoid taking together with fruit juices such as grapefruit, orange and apple.

4. What if you miss a dose?

If you miss a dose, take it as soon as you can. If it is almost time for your next dose, take only that dose. Do not take double or extra doses.

5. Possible side effects

- Headache
- Sleepiness
- Nausea
- Tiredness

Tell your doctor immediately and stop taking Fexofenadine Suspension if you experience Swelling of the face, lips, tongue or throat and difficulty in breathing.

6. How should this medication be kept?

Keep out of reach and sight of children.

Store in a cool dry place.

Do not store above 30°C.

Avoid direct exposure to sunlight.

बिरामीको लागी जानकारी

हिस्ट ३० mg / ५ ml

(Fexofenadine HCl Suspension)

१. यो औषधि हिस्ट किन सिफारिस गरिन्छ?

- हिस्ट 2 वर्ष वा माथिका बालबालिकाहरूमा मौसमी एलर्जिक राइनाइटिस, नाक बग्ने सहित; हाच्छुँ आउने; आँखा रातो हुने, चिलाउने वा आँखाबाट पानी बग्ने; वा नाक, घाँटी, वा मुख चिलाउने जस्ता लक्षणहरू कम गर्न प्रयोग गरिन्छ ।
- हिस्ट Suspension 6 महिना वा माथिका बालबालिकाहरूमा urticaria (छाला रातो हुने र चिलाउने) को लक्षणहरू कम गर्नका लागि पनि प्रयोग गरिन्छ ।
- Fexofenadine एन्टीहिस्टामाइन भनिने औषधिहरूको एक वर्गमा छ। यसले एलर्जिका लक्षणहरू निम्त्याउने हिस्टामाइनको प्रभावलाई रोक्छ ।

२. तपाईंले हिस्ट Suspension लिनु अघि के जान्न आवश्यक छ?

यदि तपाईंलाई Fexofenadine वा यो औषधिको अन्य कुनै पनि सामग्रीसँग एलर्जी छ भने नलिनुहोस् ।

चेतवानी र सावधानीहरू

हिस्ट लिनु अघि आफ्नो डाक्टर वा फार्मासिस्टसँग कुरा गर्नुहोस् यदि तपाईंलाई तल उल्लेखित समस्या छ भने

- कलेजो वा मिर्गौलामा समस्या।
- मुटुको समस्या छ।

३. तपाईंले यो औषधि कसरी प्रयोग गर्नुपर्छ?

- प्रयोग गर्नु अघि बोतल राम्रोसँग हल्लाउनुहोस्।
- 2 देखि 11 वर्षका बच्चाहरूमा: 5ml दिनमा दुई पटक अथवा चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम लिने।

- हिस्ट खाना पछी वा खाना अधि लिन सकिन्छ।
- ग्रेपफ्रुट, सुन्तला र स्याउ जस्ता फलफूलको जुसको साथमा सेवन नगर्नुहोस्।

४. यदि तपाईंले एक मात्राको Dose छुटेको छ भने के गर्नुपर्छ?

यदि तपाईंको एक मात्राको **Dose** छुटेको छ भने सो Dose सकेसम्म चाँडो लिनुहोस्। यदि अर्को मात्रा लिने समय भइसकेको छ भने, केवल त्यो मात्रा लिनुहोस्। डबल मात्रा नलिनुहोस्।

५. सम्भावित साइड इफेक्ट

- टाउको दुख्ने
 - निद्रा लाग्ने
 - वाकवाकी लाग्ने
 - थकान महसुस हुने
- यदि Fexofenadine suspension खाएर अनुहार, ओठ, जिब्रो वा घाँटी सुन्निने र सास फेर्न गाह्रो हुने जस्ता समस्याहरू देखा परेमा सो Suspension लिन बन्द गर्नुहोस् र तुरुन्तै आफ्नो चिकित्सकको सल्लाह लिनुहोस्।

६. यो औषधि कसरी राख्नु पर्छ?

बालबालिकाको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।

चिसो, सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोस्।

30 डिग्री सेल्सियस भन्दा माथि भण्डारन नगर्नुहोस्।

सूर्यको किरणबाट औषधीलाई टाढा राख्नुहोस् ।

This content was last updated on January 2024.

**National
Healthcare**