

## ब्रीका-बी एम (BRICA - BM)

(Terbutaline Sulphate 2.5 mg + Bromhexine HCl 8 mg) /5 ml Syrup in 100ml

### ब्रीका-बी एम भनेको के हो ?

ब्रीका-बी एमको मुख्य औषधि Terbutaline Sulphate, Bromhexine HCl हो, जसले खोकिबाट राहत दिलाउछ ।

### के मा प्रयोग गर्ने ?

- दम वा ब्रोन्काइटिसले लाग्ने खोकीमा

### प्रयोग गर्न नहुने अवस्था:

- ब्रीका-बी एम मा समावेश गरिएको कुनै औषधिसँग एलर्जी भएमा

### सावधानी अपनाउनु पर्ने अवस्था:

- मुटु सम्बन्धी रोग भएमा वा रक्तचापको रोग भएमा वा थाइरोइड सम्बन्धी रोग भएमा चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम प्रयोग गर्ने ।
- १४ वर्ष भन्दा मुनिका बालबालिकामा चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह बमोजिम प्रयोग गर्ने ।

### गर्भवती तथा स्तनपानमा प्रयोग:

- चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम आवश्यकता अनुसार ब्रीका-बी एम लाई गर्भवती तथा स्तनपान गराउने महिलाले प्रयोग गर्न सक्छन् ।

### कसरी प्रयोग गर्ने ?

- १ चम्चा (५ml) दिनको तीन देखि चार पटक अथवा चिकित्सकको सल्लाह बमोजिम

### **समयमा खान बिर्सेमा:**

- अर्को मात्रा समयमा खाने
- बिर्सेको मात्रा पनि गरी दुई गुणा बढी मात्रा नखाने
- तोकिएको भन्दा बढी मात्रा नखाने

### **नकारात्मक असरहरू:**

- निन्द्रा लाग्ने, चक्कर लाग्ने, टाउको दुख्ने, वाकवाक लाग्ने, वान्ता आउने

### **भण्डारण गर्ने तरिकाहरू:**

- सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोला ।
- घामबाट बचाउनुहोस् ।
- बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्
- म्याद नाघेको औषधि प्रयोग नगर्नुहोला ।

*This content was last revised on February 2024.*

**National  
Healthcare**